



Поклонение Будде Шакьямуни

(Гьюнчак сумпа)

Я поклоняюсь Тому, кто нам Духовный
Учитель,
Блаженному, Так-Ушедшему, Архату
– Победителю омрачений-врагов,
подлинно совершенному Пробужденному,
непревзойденному руководителю
воспитываемых учеников,
Наставнику богов, и людей, Победоносному,
Будде,
Владыке великолепному - Шакьямуни -
Мудрецу Шакьев,
я поклоняюсь, делаю подношения,
как к Прибежищу обращаюсь, благословений
прошу! *(3 раза повторить)*

Когда, Наивысший из всех, Ты родился,
По этой земле Ты прошел семь шагов
И объявил: "В мире я – наивысшее".
Перед Тобой простираюсь, Мудрец.

Перед Тобой, Кто владеет Телами
наичистейшими, формы прекрасной,
сверкающим славою во вселенной,
Кто – мудрости без краев океан,
Кто - как гора нерушимая золотая,
перед Тобой, наивысший Защитник!

Перед Имеющим высшие знаки,
Лик – незапятнанной светлой Луны,
цвет – золотой, пред Тобой простираюсь,
неомраченным пылинкой одной,
великознающим – перед тобою,
с Кем не сравнится Вселенная вся.

Ты – и Защитник Всемилосердный,
Ты и Всеведущий вероучитель,

Ты - поле для взращивания заслуг,
с морем достоинств. Я преклоняюсь,
В-Таковости-Ушедший, перед Тобой.

Я преклоняюсь перед Учением -
Дхармой, которая умиротворяет,
все страсти своей чистотой устраняет,
из дурных уделов рожденья спасает,
Учением, которое уникально
реальность наивысшую представляет.

Я преклоняюсь перед Общиной
истинной – тех, кто, освободившись,
путь указывает к освобождению,
и тех, кто с обетами чистыми пребывает,
достоинствами поля заслуг обладает.

Всем Пробужденным я поклоняюсь!
Защите – Учению поклоняюсь!
Великой Общине я поклоняюсь!
Всем Трем всегда поклоняюсь с почтением!

Тому, что заслуживает поклонения,
с высшею верою я поклоняюсь,
таким множеством тел в поклоне склоняюсь,
сколько атомов числится во вселенной.

(памятование смысла буддийского учения)

Плохого нисколько не совершать,
благое всецело практиковать,
сознание собственное обуздывать –
в *этом* Учение Будды.

*(памятование мудрости постижения
пустоты)*

Буду все обусловленное воспринимать
Как звезды, светильник или мираж,
Каплю росы или облако, пену,
Как сновидение, молнии блеск
Или иллюзии галлюцинаций.

Пусть этой заслугой смогу я достичь
Всевиденья уровня и - обузданьем
пороков-врагов - я скитальцев-сущест
спасу из океана существованья,

где волны бушуют: болезни, старость и
смерть.

Прибежище и дух Пробуждения (бодхичитта)

К Будде, Учению, Высшей Общине
Иду как к Прибежищу до Пробуждения.
Пусть совершеньем Даянья и всех
запредельных деяний
Стану я Буддой на благо всех в мире
сущест.

Четыре Безмерные

Пусть будут счастливы все существа,
Причины для счастья пусть обретут!
Пусть все избавятся от страданий
И от причин страданий.
Пусть никто не утратит счастья,
избавленного от страданий!
Пусть без пристрастий или вражды–
к ближним и дальним
Пребудут равно-беспристрастны!

Семичленная молитва

Телом, речью и духом
почтительно поклоняюсь.
Преподношу облака всех родов подношений -
реальных и порождаемых мыслью.
Искренне исповедуюсь во всех совершенных
проступках
- от безначальных времен.
Искренне радуюсь всем добродетелям - всех
святых и обычных существ.
Прошу Пробужденных не уходить, оставаться
в мире до прекращения круговерти
И ради нас Колесо Ученья вращать.
Все благие заслуги - свои и других -
превращаю
В причины Великого Пробуждения.

Ритуал зарождения духа Пробуждения

(Прочувствуй, что повторяешь вслед за объектами Прибежища - Победителями Буддами и Их Сынами - Героями Пробуждения, находящимися перед тобой)

Учитель, Победные Будды с Сынами,
Прошу Вас, внимание ко мне обратите!
Как Благопрошедшие делали прежде
И дух Пробуждения в себе порождали
И как совершали потом поэтапно
Те практики, что исполняет Герой
Пробуждения,
Так точно и я ради пользы и блага живущих
В себе разовью тоже дух Пробуждения
И практики, что исполняет Герой
Пробуждения,
Я поэтапно все буду практиковать.

Повторяя так троекратно, принимаешь обет деятельного духа Пробуждения. В конце третьего повтора следует прочувствовать, что обет обретен от Учителя – Будды, всех Пробужденных, и испытать великую радость).

Хвала, написанная Нагарджуной как вводная в его труд «Коренной текст по философии срединности» (Мула-мадхьямака-карика)

Поклоняюсь Совершенному Будде -
Наивысшему наставлявшему:
"Все, что взаимно связано
зависимо возникает,
не рождается – не кончается,
не прерывно – не постоянно,
не приходит – и не уходит,
не множественно – не едино.
Успокоенье распродуцирования (ума) –
это Нирвана – Покой".

Краткое подношение мандалы

Землю, окропленную водою благовонной,
Усыпанную разными цветами,

Гору совершенную, четыре континента
И светила - солнце и луну
Я воображаю чистой буддовой землею,
В дар как подношение приношу,
Чтоб все существа прийти смогли бы
К чистому блаженству в землях Будд.

ЙИДАМ ГУРУ РАТНА МАНДАЛАКАМ
НИРЬЯТАЯМИ



МАНТРЫ (Наговороы имен)

Будды Шакьямуни

В тиб. произн: (Таята:)¹ ОМ МУНИ МУНИ
МАХА МУНИЕ СООХА

Сострадательнозрящего - Авалокитешвары

ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ ((В тиб. произн: ОМ
МАНИ ПЭМЭ ХУМ))

Красноречивого - Манджушри

ОМ АРАПАЦАНА ДИ

Героя Ваджры (Ваджрасаттвы) –

ОМ ВАДЖРАСАТТВА САМАЯМ, АНУПАЛАЯ
ВАДЖРАСАТТВА ТВЕНО ПАТИШТХА,
ДРИДХО МЕ БХАВА, СУТОШЬЕ МЕ БХАВА,
СУПОШЬЕ МЕ БХАВА, АНУРАКТО МЕ

БХАВА, САРВА СИДДХИМ МЕ ПРАЯЧЧХА,
САРВА КАРМА СУЧА МЕ, ЧИТТАМ ШРИЯМ
КУРУ ХУМ! ХА ХА ХА ХА ХОХ, БХАГАВАН
САРВА ТАТХАГАТА, ВАДЖРА МА МЕ
МУНЬЧА ВАДЖРИ БХАВА, МАХА САМАЯ
САТТВА АХ ХУМ ПХАТ!

Мантра Будды-медицины

ОМ БХАЙШАДЖЬЯ БХАЙШАДЖЬЯ,
МАХАБХАЙШАДЖЬЯ-РАДЖА САМУДГАТЭ
СВАХА!

((В тиб.: ТАЯТА ОМ БЕКАНДЗЭ БЕКАНДЗЭ
МАХА БЕКАНДЗЭ РАНДЗА САМУДГАТЕ
СООХА))

Белой Тары

ОМ ТАРЕ TUTTARE TURE МАМА АЮРПУНЬЯ
ДЖНЯНА ПУШТИМ КУРУЕ СВАХА

Зеленой Тары

ОМ ТАРЕ TUTTARE TURE СВАХА

Гуру Падмасамбхавы

ОМ АХ ХУМ ВАДЖРА ГУРУ ПАДМА (тиб.:
ПЕМА) СИДДХИ ХУМ

Молитва Ламе Цонкапе

Кладезь невообразимой любви –
Сострадательнозрящий!

Владыка незмутненного знания –
Красноречивый!

Венец мудрецов Тибета – Цонкапа!
К стопам Ловсана Дакпы с мольбой
припадаю.



¹ Санскр: «тад ятха» значит «а именно:». В тибетском буддизме это часто воспринимается как часть мантры.

МОЛИТВЫ ПРЕОБРАЗОВАНИЯ ДОБРОДЕТЕЛЕЙ

Пусть силою добродетелей осуществлю
Скорей состоянье Учителя – Будды
И всех остальных существ до одного
я в это же возведу состоянье!

Из «Введения в деяния Героев Пробуждения» Шантидевы

Пусть все существа, что есть в мире повсюду,
мучимые телесным и душевным страданьем,
Силой моих добродетелей смогут
Море счастья и радости обрести.

Пусть ни одно существо не страдает,
Пусть никогда проступков и зла не
совершает.

Пусть никто не будет унижен и утрашен,
подавлен душевно и отягощен.

Пусть бедные обретут богатство,
Ослабшие в горе увидят веселье,
Пусть неудачники встретят надежду,
Счастье устойчивое и процветанье.

Пусть выпадают дожди в свое время,
Пусть урожаи будут богаты,
Пусть все лекарства дают результаты,
Благие молитвы дают пусть плоды.

Пусть все, кто болен и недомогает,
Скорее излечатся от всех своих хворей.
Любые недуги, что только есть в мире,
Пускай никогда опять не возникнут.

Испуганные пусть перестанут бояться,
Закованные пусть – освободятся,
Бессильные пусть обретут свою силу
И пусть станут люди радеть друг о друге.

Краткое преобразование (добродетелей) в завершение учений

Пусть все собрание блага, что сделано мною,

Полужит для пользы учений и ради живых
существ,
Особенно - для того, чтобы вовек процветали
Сущностные учения почтенного Ламы
Цонкапы!

Преобразование заслуг по методу созерцания духа Пробуждения

Пусть драгоценный Дух Пробуждения
Не зародившийся – зародится,
А зародившийся - не угасает,
А возрастает сильнее и сильнее.

Преобразование заслуг по методу медитации о пустоте

Пусть силою заслуг, не существующих
объективно, по своей природе, которые
произвел(а) я, не существующий (-ая)
объективно, по своей природе, все живые
существа не существующие объективно, по
своей природе, избавятся от страданий,
которые не существуют объективно, по своей
природе, и обретут наивысшее счастье
Освобождения и Полного Пробуждения,
которые не существуют объективно, по своей
природе.

В силу заслуг трех времен, собранных мной,
Буддами, Бодхисаттвами и всеми другими
существами, которые пусты от собственного
бытия, пусть я, который (ая) пуст(а) от
собственного бытия, достигну Пробуждения,
которое пусто от собственного бытия, и всех
существ, которые пусты от собственного
бытия, к этому Пробуждению, которое пусто
от собственного бытия, приведу сам(а), один
(одна) я, который (ая) пуст (а) от собственного
бытия.

(по учениям Ламы Сопа Ринпоче)

Прошение к Учителю пребывать долго

Пусть жизнь почтенного Учителя
пребудет нерушимой,
Пусть светлые его дела распространятся

в десять сторон света.
Пускай светильник
превосходного учения Цонкапы
Рассеет тьму неведения всех живых существ!

Молитва о долгой жизни Его Святейшества Далай-ламы

Источник блага и счастья
из края заснеженных гор -
Всесострадательнозрящий
Владыка Тэнзин Гьяцо
Пусть нерушимо пребудет
В мире – пока пребывает жизнь.

